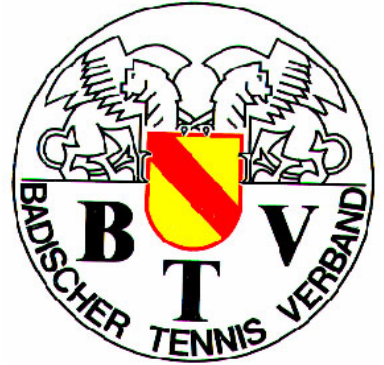


# **C-Trainer-Ausbildung Leistungssport oder Breitensport**

## Informationen



### **ZULASSUNGSKRITERIEN**

- Mitgliedschaft bei einem unserem Verband angeschlossenen Verein / Abteilung
- Nachweisbare Wettkampferfahrung von mindestens 5 Jahren, derzeit in einer Erwachsenen-Spielklasse
- Eingangsalter 18 Jahre (Beginn Basismodul!)

### **ABLAUF**

#### **Vorbereitungslehrgang & Eignungstest**

In diesem eintägigen Kurs erhalten Sie alle Informationen über den Ablauf der Ausbildung und die Anforderungen an den Bewerber. Innerhalb des praktischen Eignungstest wird die spielerische Fähigkeit des Bewerbers überprüft. Sollte die spielerische Eignung in diesem Kurs nicht nachgewiesen werden können, bieten wir in unregelmäßigen Abständen separate Eignungstests an. Der Vorbereitungslehrgang findet im Landesleistungszentrum in Leimen statt.

#### **Ausbildung:**

Die Ausbildung gliedert sich in zwei Fachlehrgänge. Die 5tägigen Kurse finden jeweils von Montag bis Freitag in der Sportschule Schöneck bei Karlsruhe statt. Im Rahmen des zweiten Lehrgangs findet eine Technikprüfung statt, die dann für die Wahl des Schwerpunkts entscheidend ist. Innerhalb des fünftägigen Prüfungslehrgangs wird speziell auf das Schwerpunktfach eingegangen. Geprüft wird in den Bereichen Theorie fachlich und überfachlich und Praxis (Lehrprobe).

#### **Sonstige Hinweise**

Während der Ausbildung zum/r C-TrainerIn Leistungssport oder Breitensport muss der Bewerber ein etwa 30stündiges Praktikum bei Vereinsaktivitäten und Training absolvieren (Formblatt mit 5-10seitigem Bericht). Alle Informationen hierzu werden im ersten Fachlehrgang erteilt.

Alle Bewerber müssen bis zur Prüfung einen 16stündigen Erste-Hilfe-Kurs absolvieren.

Alle Nachweise müssen mindestens eine Woche vor Beginn des Prüfungslehrgangs vorliegen, da ansonsten keine Zulassung zur Prüfung erfolgt!

## SCHWERPUNKTE

### C-Trainer Breitensport

Der C-Trainer Breitensport ist eine breitensportlich orientierte Qualifikation, die in der Regel den Bedarf eines breitensportorientierten Vereins - auch in der unteren und mittleren Wettkampfebene - abdeckt.

Konditionelle, methodische und koordinative Grundlagen sowie deren Integration in den Trainingsbetrieb sind ebenso Bestandteil der Ausbildung wie die Gestaltung attraktiver Sportangebote. Motivation von Vereinsmitarbeitern und die zielgruppenorientierte Mitgliedergewinnung sind ebenfalls Ausbildungsschwerpunkte und werden durch Informationen zu vereins- und verbandsbezogenen Aufgaben und tennisspezifischen Besonderheiten ergänzt. Elemente aus Technik- und und wettkampfrechtliches Wissen runden mit haftungs- und vereinsrechtlichen Grundlagen das Ausbildungsprogramm ab.

Als Einsatzmöglichkeiten bieten sich neben Kinder- und Jugendtraining auch der Erwachsenen- und Seniorensport an. Das Heranführen unterschiedlicher Alters- und Interessengruppen an den Tennissport oder das Gestalten breitensportlicher Projekte sind ebenfalls mögliche Einsatzfelder.

### C-Trainer Leistungssport

Die Ausbildung zum C-Trainer Leistungssport umfasst neben den allgemeinen Aufgaben der Vereinsarbeit (Anfängerausbildung, Gruppentraining etc.) insbesondere die Talentsichtung, -förderung und -bindung auf der Basis leistungssportlich orientierter Trainings- und Wettkampfangebote.

Schwerpunkte der Ausbildung sind neben Planung, Organisation, Durchführung, Steuerung und Auswertung des Trainingsbetriebs im tennisspezifischen Leistungssport vor allem konditionelles und koordinatives sowie sportbiologisches Wissen. Der Aufbau von leistungsorientiertem Training und Wettkämpfen steht neben Talenterkennung und -förderung auf Vereins- und Verbandsebene ebenfalls im Vordergrund der Ausbildung. Ergänzt wird die Ausbildung durch tennis- und vereinsrechtliches Wissen in Bezug auf Strukturen, Funktion und Bedeutung der Sportart Tennis als Leistungssport.

Als Einsatzmöglichkeiten bieten sich Vereine mit leistungssportorientierten SpielerInnen, sowohl im Jugend als auch im Erwachsenenbereich, an. Turnierbetreuung von Mannschaften und Einzelsportler sind ebenfalls Einsatzfelder.

